



SANSILVESTRE CAUDETE 2020

Desde el 24 de diciembre de 2020 hasta el 6 de enero de 2021
Evento virtual que enfrentará a BIKERS contra RUNNERS

Precio de inscripción. 3 € a favor de Cáritas Caudete.
Inscripciones: hasta el 23 de diciembre en:
www.caudete.org/sansilvestre

PATROCINAN:

BOLMAX
ALMAZARA AGULLÓ
CARNICERÍA MILAN
EL BOTÍ
CRISNOVA
FERRETERÍA ANTONIO JOSÉ SÁNCHEZ PÉREZ
HIJOS DE JOSÉ SIVÓ
ÓPTICA PARRA
MONTAJES ELÉCTRICOS PÉREZ
RECOMENDACIÓN ASESORES, S.L.V.
JOSÉ MARÍA BELTRÁN

Organizan:



Colabora:



Cáritas
Interparroquial de
Caudete

**¡ESTAS NAVIDADES NO TE QUEDES QUIETO Y COMIENZA A SUMAR MOVES...
MOVES SALUDABLES, MOVES SOLIDARIOS**

Este año no podíamos dejarte sin la tradicional **San Silvestre Caudetana**, será diferente pero a la vez emocionante y divertida. Te proponemos un **formato virtual** donde podrás competir **como runner o biker**.

¿Corres o pedaleas?

BIKERS y RUNNERS competirán para ver quien consigue más MOVEs.

Será una **competición virtual y a través de la App e3 SPORT**, abierta para todos los públicos.

¿Cómo conseguir MOVEs?

A través de la aplicación App e3 SPORT cualquier actividad o ejercicio físico se contabilizará en unidad MOVEs. La aplicación a través de una serie de algoritmos **transforma tu esfuerzo físico en MOVEs** de manera que al no contabilizar sólo distancias, podemos enfrentar BIKER contra RUNNERS.

FECHA DE CELEBRACIÓN

Desde el **24 de diciembre de 2020 hasta el 6 de enero de 2021**, todas las personas inscritas en el evento irán **acumulando MOVEs** de manera que se generará un **ranking individual de los deportistas** más activos, a la vez que podremos comprobar que colectivo BIKER o RUNNERS son los más inquietos. Así, cuanto más activo seas, más activo será tu grupo y más MOVE's acumularás para conseguir el objetivo final... **GANAR!!...**

PRECIO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción tiene un precio de **3€**. La **recaudación íntegra se destinará a la ONG Cáritas Caudete** para favorecer la ayuda a las personas más necesitadas.

**EVENTO SOLIDARIO Y SALUDABLE
DIRIGIDO A TODOS LOS PÚBLICOS.**

**TE ESPERAMOS
EN UNA EDICIÓN MUY ESPECIAL,
FORMA PARTE DE NUESTRA HISTORIA.**

**ESTAS NAVIDADES NO TE QUEDES QUIETO Y COMIENZA A SUMAR MOVEs...
MOVEs SALUDABLES, MOVE SOLIDARIOS.**

**MAKE
EVERY
STEP
COUNT**



PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

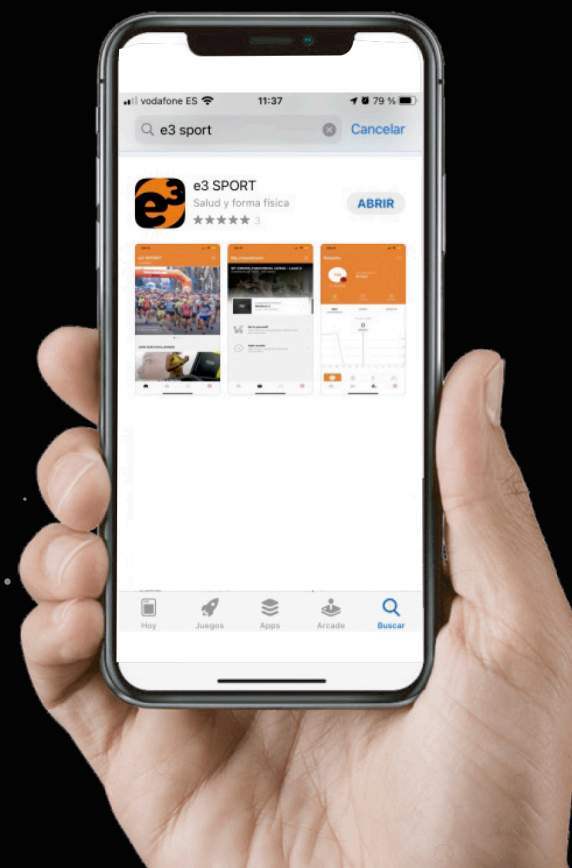
PASO 1

Descárgate la App e3 SPORT en google play o en app store



Apple Store: <https://apps.apple.com/es/app/e3-sport/id1494277236>

Google Play: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.technogym.mywellness.esport&gl=ES>



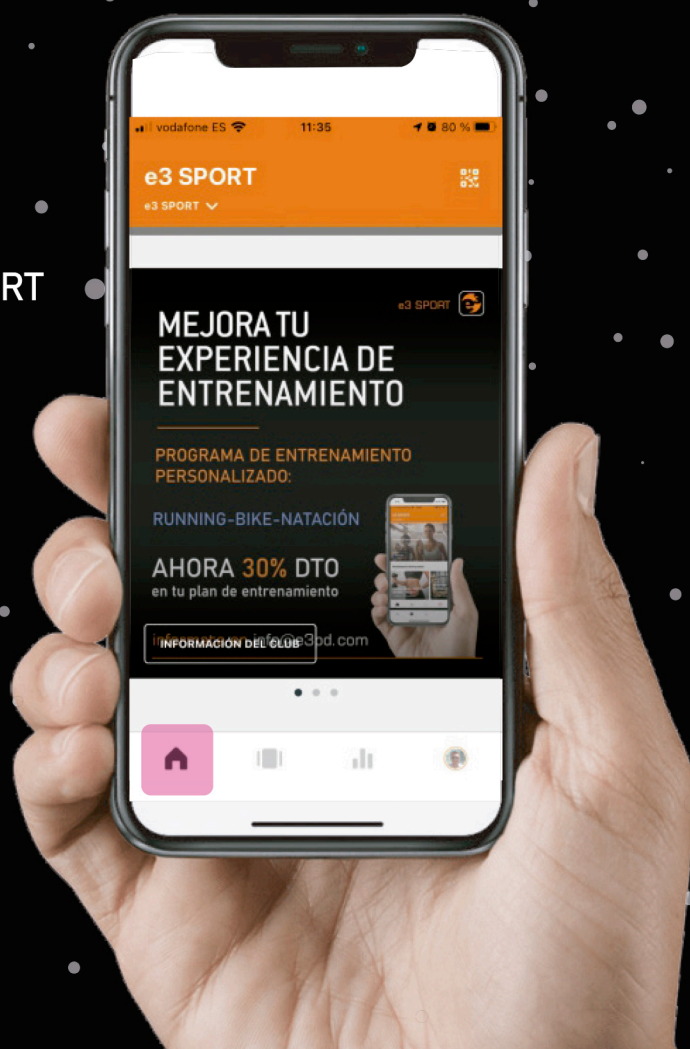
IMPORTANTE!!

PASO 2

"Accede a la aplicación y recuerda que el email con el que te identifiques, tendrá que ser el mismo que deberás de utilizar cuando realices la inscripción al evento a través de www.caudete.org/sansilvestre"

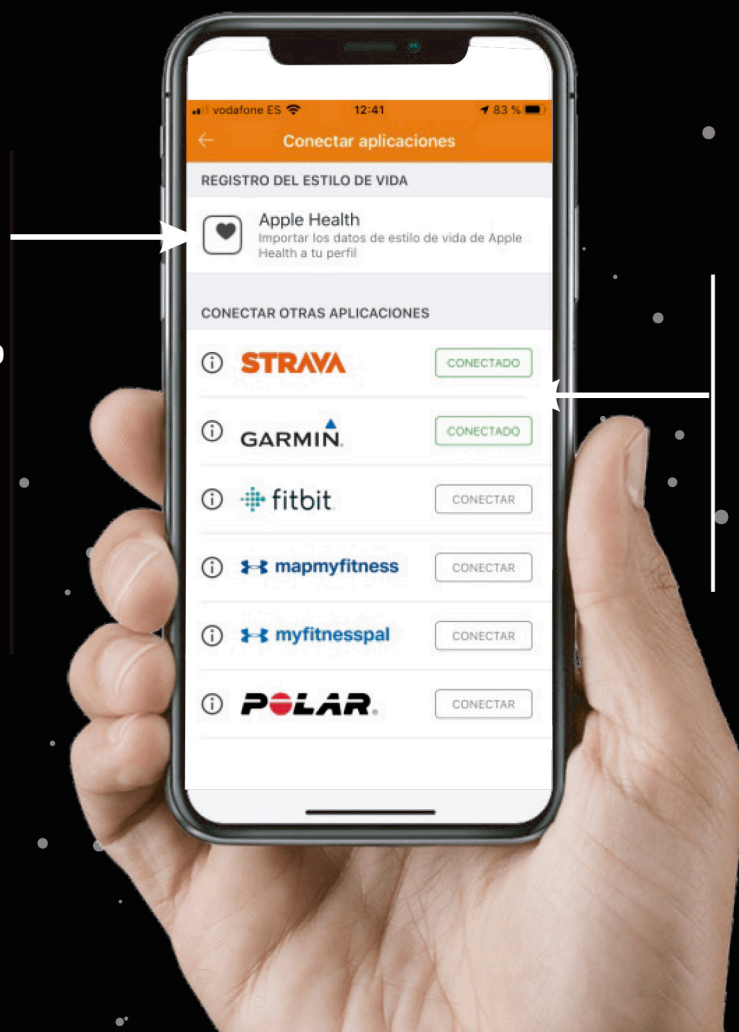
PASO 3

Con la App e3 SPORT abierta, deslízate hasta abajo del todo y conecta tus aplicaciones y dispositivos con la App e3 SPORT



PASO 4

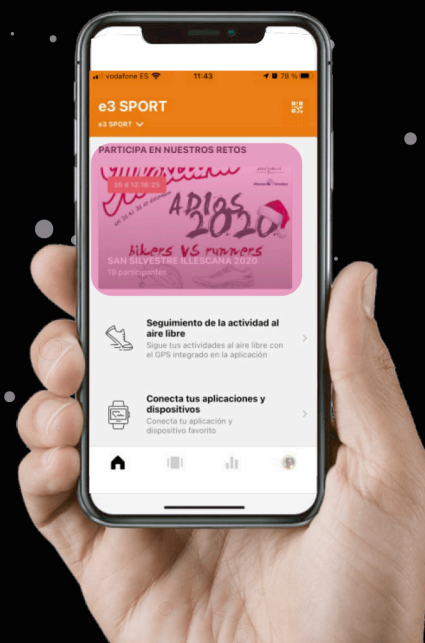
Conecta con tu estilo de vida a través de Google FIT si tienes un dispositivo Android o bien con Apple Health si tienes un Iphone, de este modo cualquier movimiento que generes andando, corriendo, en el trabajo, etc...representará un movimiento y MOVEs para sumar en tu clasificación semanal y para sumar en los retos que participes.



Adicionalmente, conecta tu Garmin, Polar,... e incluso tu cuenta de Strava. Una vez conectadas tus aplicaciones, toda tu actividad física que realices a través de tu dispositivo GPS se irá a tu cuenta e3 SPORT automáticamente

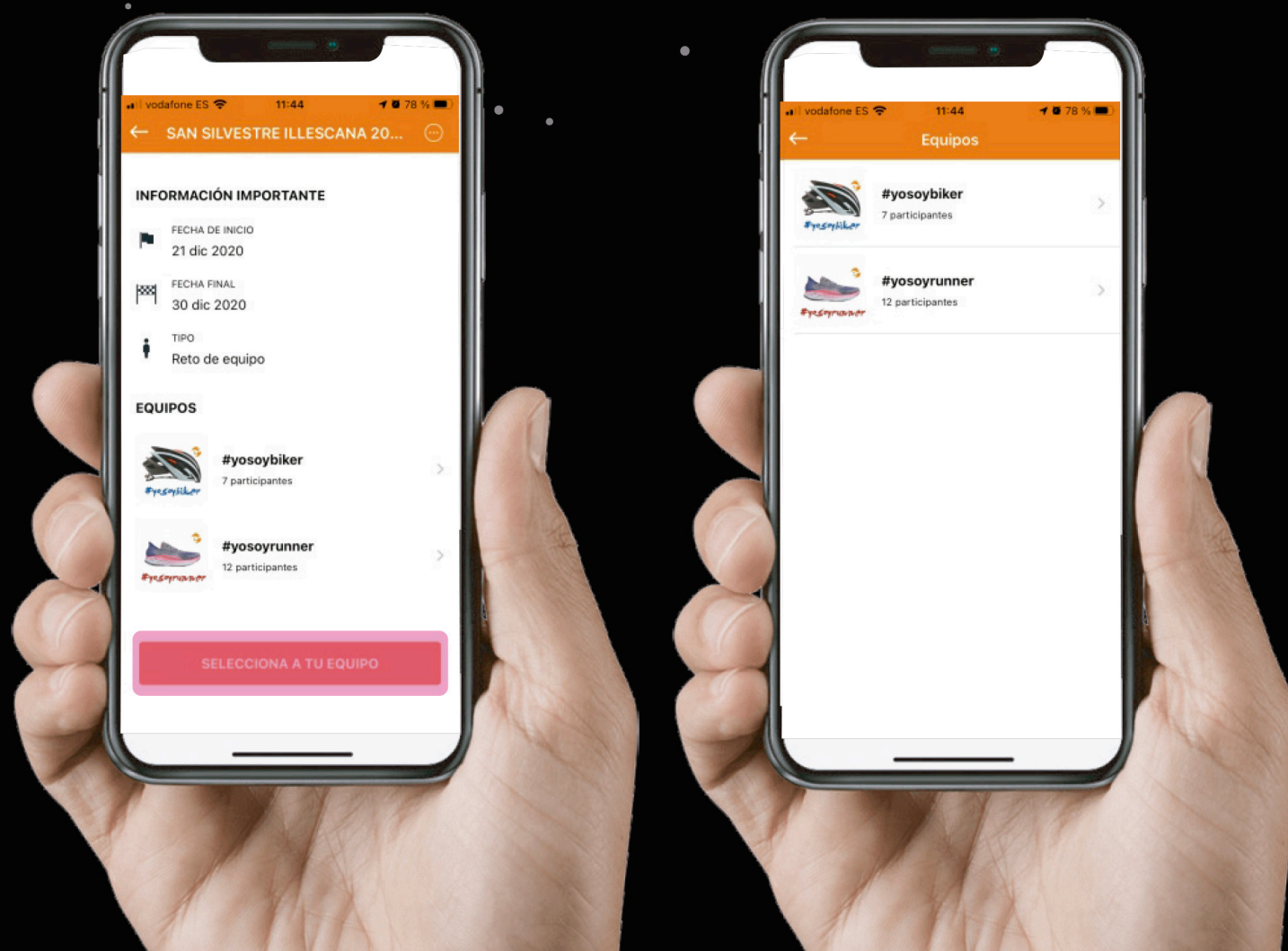
PASO 5

Una vez que has configurado tus aplicaciones y estilo de vida, dirígete a la pantalla inicial. Si has formalizado la inscripción en mido3sal.com, tu reto aparecerá en esta primera pantalla. Hacer click encima de tu reto para entrar en tu evento deportivo virtual.



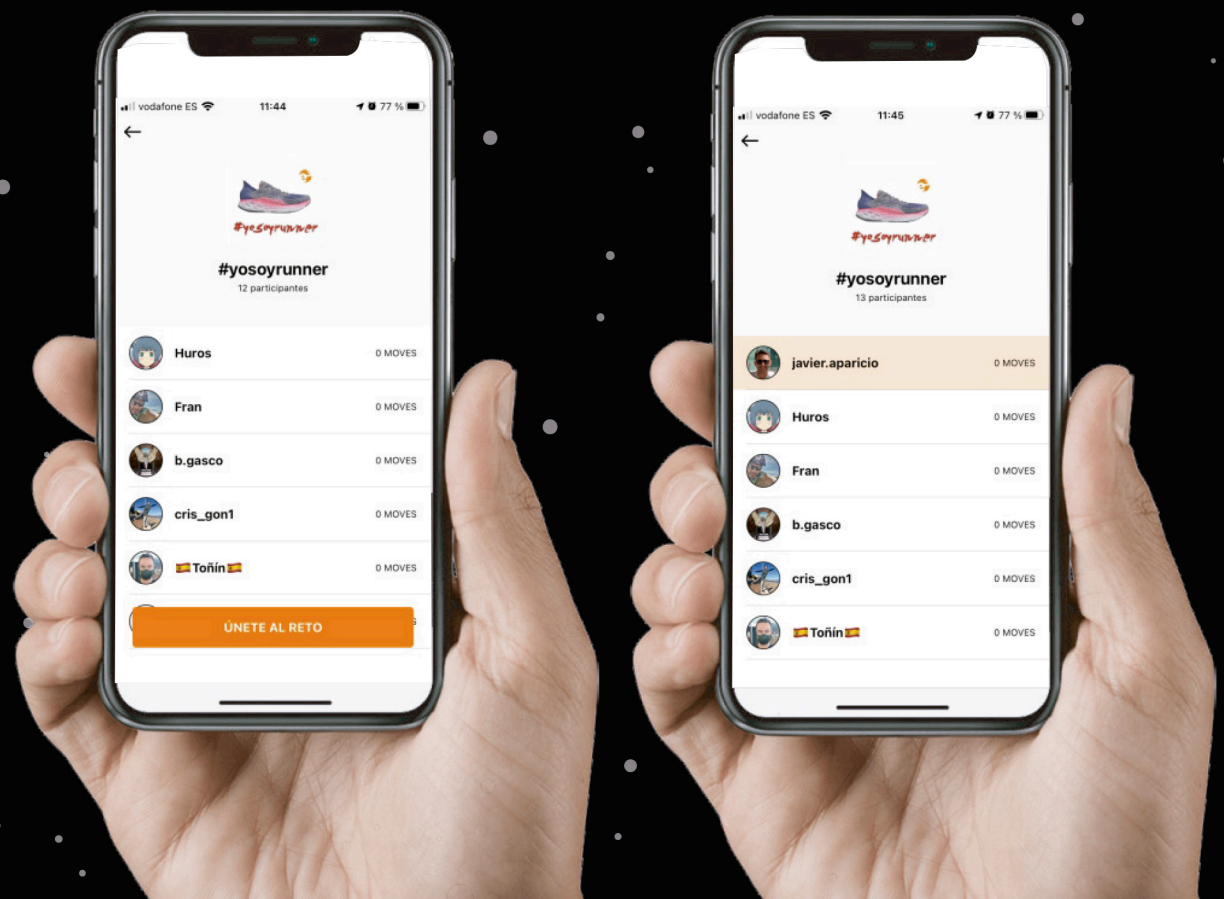
PASO 6

Una vez que has accedido a tu reto, debes seleccionar tu equipo. Hacer click en "SELECCIONA A TU EQUIPO", y elige si participaras como runner o como biker



PASO 7

Cuando hayas seleccionado tu equipo (runner o biker), tienes que hacer click en "UNETE AL RETO", y a continuación aparecerás en el listado de todos los runners o bikers que competiréis contra los runners o contra los bikers



PASO 8

¿Donde podré seguir en directo la clasificación del reto?

Para seguir la clasificación en directo tienes que ir al apartado "MI MOVIMIENTO" en la app e3 SPORT. En este apartado aparecerán tus retos, o tus programas de entrenamiento si los tuvieras.



FAQs

MIDORSAL.COM - App e3 SPORT

Es muy importante que se acceda a la app e3 SPORT con el mismo email que se ha hecho la inscripción en www.midorsal.com, de esta manera no habrá errores de integración.

Crear cuenta MYWELLNESS

Una vez que has descargado al app e3 SPORT, recibirás un mail automático pidiendote que abras una cuenta en Mywellness.com. Es necesario que cumplas este requisito, y que accedas al menos una vez, así todos tus datos deportivos y de salud estarán a salvo y podrán integrarse hacia e3 SPORT cada vez que hagas deporte de una forma automática.

¿Si no tengo dispositivo GPS puedo participar?

SI. Podrás participar utilizando nuestra app e3 SPORT. Solo tendrás que ir al apartado "seguimiento de la actividad al aire libre" y comenzar tu actividad física. IMPORTANTE!!, no poner la pantalla en modo ahorro energía durante la actividad física, si se desactiva el ahorro de energía, la aplicación no contará la distancia total realizada.